

Lecture rapide

Modalités

Durée :
3 x 3 heures
Soit 9 heures

Dates :
Jeudi 1er avril
Jeudi 8 avril
Jeudi 15 avril

Horaires :
9h30 – 12h30

Lieu :
INFL
12/16 rue de Vincennes
93100 Montreuil

Public :
Libraires, professionnels
du livre et de l'écrit

Intervenante :
Laure Pécher,
Agent littéraire et
éditrice

Prix :
300€ HT/personne

Renseignements :
Valérie Fabrégas
01 41 72 79 77
contact@infl.fr

Objectif

Acquérir les techniques de lecture rapide de fiction et de non-fiction

Contenus

La lecture intégrale (fiction)

- Test de début de stage
- Les principes de la méthode et calcul du temps
- Les freins (régression, vocalisation, sub-vocalisation)
- La mémoire
- Les gammes et l'agilité visuelle
- L'anticipation
- Test de fin de séance

La lecture sélective (non-fiction)

- Test de lecture sélective
- Travail sur le journal *Le Monde*
- Les méthodes d'écrémage
- Les méthodes de repérage

L'AGP (Analyse globale préalable)

- Travail d'analyse et de résumé d'un ouvrage complet de non-fiction de 130 pages minimum en 35 minutes maximum
- Présentation de la méthode
- Mise en pratique

Méthode

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

Moyens

Documents réels